

Menüplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024

| KW | 17 | Suppe | Nährwerte | Menü 1 | Nährwerte | Menü 2 | Nährwerte | Passierte Süßspeise | Nährwerte | Dessert | Nährwerte |
|----|-------------------|--------------------------------|---|--|---|---|--|---------------------------|---|-----------------------|--|
| | Montag | Gemüse-Brühe mit Einlage | 291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß | Wiener-Wurst, Kartoffel-Salat, Senf | 2117 kJ, 509 kcal, 37,15g Fett, 8,73g ges. FS, 25,48g KH, 5,06g Zucker, 16,44g Eiweiß | Gefüllte Zucchini-Hälften überbacken mit Mozzarella, Tomaten-Sauce, Butter-Reis | 2307 kJ, 552 kcal, 27,84g Fett, 16,93g ges. FS, 64,30g KH, 11,59g Zucker, 6,00g Eiweiß | Milchreis mit Kakao | 2841 kJ, 674 kcal, 12,61g Fett, 8,09g ges. FS, 121,54g KH, 81g Zucker, 16,1g Eiweiß | Bananen Joghurt | 275 kJ, 65 kcal, 1,68g Fett, 1,14g ges. FS, 10,8g KH, 9,6g Zucker, 1,68g Eiweiß, 0,06g Salz |
| | 22.04.2024 | | a,a1,c,i | | 1,11,2,3,8,c,j | | g | | g | | g |
| | Dienstag | Lauchcreme - Suppe | 320 kJ, 77 kcal, 4,54g Fett, 2,15g ges. FS, 7,63g KH, 0,81g Zucker, 1,10g Eiweiß, 1,48g Salz | Hähnchen-Roulade, Sauce, Brokkoli-Gemüse, Butter-Kartoffeln | 2980 kJ, 713 kcal, 51,11g Fett, 22,24g ges. FS, 31,85g KH, 4,10g Zucker, 38,50g Eiweiß | Kartoffel-Taschen, Kräuter-Sauce, Salat | 2392 kJ, 575 kcal, 37,68g Fett, 16,12g ges. FS, 48,01g KH, 10,13g Zucker, 8,22g Eiweiß | Marillenknödel | 3647 kJ, 867 kcal, 18,1g Fett, 7,7g ges. FS, 151,88g KH, 115,08g Zucker, 23,5g Eiweiß | Schoko-Pudding | 333 kJ, 79 kcal, 3,72g Fett, 2,4g ges. FS, 9,36g KH, 7,26g Zucker, 1,92g Eiweiß, 0,12g Salz |
| | 23.04.2024 | | a,a1,g | | 1,a,a1,g,j | | a,a1,c,g,i,j | | 1,2,3,a,a1,g | | g |
| | Mittwoch | Hühner-Brühe mit Einlage | 262 kJ, 62 kcal, 1,05g Fett, 0,32g ges. FS, 11,36g KH, 2,47g Zucker, 1,59g Eiweiß | Gulasch-Suppe mit Paprika, Champignons und Kartoffeln, Baguettebrot | 1924 kJ, 464 kcal, 7,32g Fett, 3,02g ges. FS, 67,83g KH, 3,53g Zucker, 28,07g Eiweiß | Spinat-Knödel, Schnittlauch-Sauce, Kartoffel-Püree | 2124 kJ, 512 kcal, 19,4g Fett, 12,71g ges. FS, 64,78g KH, 7,79g Zucker, 16,85g Eiweiß | Süße Pfannkuchen | 4018 kJ, 957 kcal, 25,5g Fett, 11,4g ges. FS, 146,28g KH, 80,28g Zucker, 31,8g Eiweiß | Buttermilch - Dessert | 284 kJ, 68 kcal, 2,58g Fett, 1,74g ges. FS, 8,58g KH, 7,98g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,14g Salz |
| | 24.04.2024 | | a,a1,c,i | | a,a1,a3 | | a,a1,c,g,i | | a,a1,c,g | | g |
| | Donnerstag | Kräutercreme - Suppe | 301 kJ, 72 kcal, 4,23g Fett, 2,09g ges. FS, 7,52g KH, 1,17g Zucker, 0,84g Eiweiß, 1,20g Salz | Kassler-Nacken-Braten, Sauce, Sauer-Kraut, Kartoffel-Püree | 2454 kJ, 594 kcal, 26,13g Fett, 11,21g ges. FS, 54,06g KH, 26,92g Zucker, 30,47g Eiweiß | Schinken-Salami-Pizza, Tomaten-Sauce | 1483 kJ, 353 kcal, 12,84g Fett, 6g ges. FS, 46,92g KH, 7,59g Zucker, 10,94g Eiweiß | Milchreis mit Zimt Zucker | 2632 kJ, 626 kcal, 10,91g Fett, 6,99g ges. FS, 116,58g KH, 77,15g Zucker, 12,60g Eiweiß | Vanille Joghurt | 250 kJ, 59 kcal, 1,86g Fett, 1,2g ges. FS, 7,92g KH, 7,26g Zucker, 2,34g Eiweiß, 0,07g Salz |
| | 25.04.2024 | | a,a1,g,i | | 1,2,3,8,a,a1,g | | 1,2,3,8,a,a1,g | | g | | 1,g |
| | Freitag | Gemüse-Brühe mit Einlage | 291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß | Seelachs-Filet gedünstet, Weiss-Wein-Sauce, Wurzel-Gemüse, Butter-Kartoffeln | 2351 kJ, 558 kcal, 28,19g Fett, 16,76g ges. FS, 49,25g KH, 21,23g Zucker, 10,82g Eiweiß | Tortellini, Schinken-Sahne-Sauce | 2702 kJ, 640 kcal, 12,62g Fett, 5,77g ges. FS, 113,81g KH, 10,56g Zucker, 22,60g Eiweiß | Kaiserschmarrn | 3864 kJ, 922 kcal, 16,2g Fett, 6,6g ges. FS, 173,44g KH, 129,44g Zucker, 20g Eiweiß | Karamellpudding | 332 kJ, 79 kcal, 3,6g Fett, 2,4g ges. FS, 10,2g KH, 7,8g Zucker, 1,56g Eiweiß, 0,14g Salz |
| | 26.04.2024 | | a,a1,c,i | | 5,a,a1,d,g,i,l | | 2,3,8,a,a1,c,g,i | | a,a1,c,g | | g |
| | Samstag | | | Linsen-Eintopf mit geschnittener Wurst | 3406 kJ, 812 kcal, 36,63g Fett, 14,67g ges. FS, 72,24g KH, 10,94g Zucker, 40,22g Eiweiß | Kaiserschmarrn, heiße Kirschen, Vanille-Sauce | 5025 kJ, 1193 kcal, 22,12g Fett, 10,22g ges. FS, 221,57g KH, 168,92g Zucker, 25,80g Eiweiß | Apfel-Strudel | 989 kJ, 235 kcal, 8,36g Fett, 4,07g ges. FS, 35,2g KH, 14,3g Zucker, 3,52g Eiweiß, 0,44g Salz | Frucht-Quarkspeise | 303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz |
| | 27.04.2024 | | | | 2,3,8,i,j | | 1,a,a1,c,g | | a,a1 | | g |
| | Sonntag | Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage | 269 kJ, 64 kcal, 1,63g Fett, 0,82g ges. FS, 9,56g KH, 2,59g Zucker, 2,29g Eiweiß, 11,02g Salz | Schweine-Nacken-Braten, Sauce, Kaiser-Gemüse, Butter-Kartoffeln | 3338 kJ, 800 kcal, 56,09g Fett, 23,86g ges. FS, 35,46g KH, 7,46g Zucker, 25,26g Eiweiß | Schweine-Nacken-Braten, Sauce, Kaiser-Gemüse, Butter-Kartoffeln | 3338 kJ, 800 kcal, 56,09g Fett, 23,86g ges. FS, 35,46g KH, 7,46g Zucker, 25,26g Eiweiß | Grießspeise | 3482 kJ, 828 kcal, 9,95g Fett, 5,85g ges. FS, 160,84g KH, 92,64g Zucker, 20,25g Eiweiß | Eis Dessert | 340 kJ, 81 kcal, 3,36g Fett, 2,23g ges. FS, 11,97g KH, 10,21g Zucker, 0,59g Eiweiß |
| | 28.04.2024 | | a,a1,c,i | | 1,2,a,a1,g | | 1,2,a,a1,g | | a,a1,g | | 1,g |

Legende Allergene + Zusatzstoffe
 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l, m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Nährwerte
 kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten